

## COACHING

# Wanting a life change is already a good thing

Vouloir changer de vie, c'est déjà la moitié du chemin parcouru

**Executive Coach Nicolas Marie-Louise is convinced of this: one of the secrets of the success of good coaching remains the candidate's determination to change and to do better! « When the decision to change is made, people have covered 50 % of the road », he asserts.**

*Nicolas Marie-Louise, coach exécutif, en est persuadé : l'un des secrets de la réussite d'un bon coaching reste la volonté du candidat à vouloir changer, en mieux ! « Dès lors que vous prenez la décision de changer, vous avez fait 50 % du chemin », affirme-t-il.*



● Nicolas Marie-Louise  
Executive Coaching / business

When a person accepts to stretch his/her limits, to turn away from their comfort zone (their bearings, what we know best), the adventure can begin. Gest&Com, Nicolas Marie-Louise's firm, is a business strategy consulting firm and training center for managerial performance and conferences on human development. As an executive coach, he is called upon to support many different profiles: staff member vying for a new job, managers who have finally been given the means to achieve their goals, CEOs who need to revisit their leadership or communication ... « There are no standard profiles for people who want to change and improve their performances ».

### Know your field

In order to remain impartial with his clients, Nicolas Marie-Louise is the perfect example of a successful life

*Lorsque l'on accepte de repousser ses limites, de sortir de sa zone de confort (nos repères, ce que nous connaissons le mieux), l'aventure peut commencer.*

*Gest&com, la société créée par Nicolas Marie-Louise, est une agence conseil en stratégie de développement des entreprises et centre de formation pour la performance managériale et conférences sur le développement humain. Son rôle de coach exécutif l'amène à accompagner des profils très différents : salarié en reconversion, managers à qui la direction a décidé de donner les moyens de leur ambition, chefs d'entreprise qui ont besoin de travailler sur leur leadership ou leur communication... « Il n'y a pas de profil-type pour qui veut changer et améliorer ses performances ».*

### Savoir de quoi l'on parle

*Afin de pouvoir rester objectif vis-à-vis de sa clientèle, Nicolas Marie-Louise est lui-même le parfait exemple d'une reconversion réussie : déscolarisé dès la classe de 5<sup>e</sup>, il a suivi un cursus scolaire et professionnel qui l'a fait passer d'un CAP de tourneur-fraiseur à un Master 1 et 2 en Science de gestion et un cursus de 2 années pour l'obtention de sa certification en coaching mais au fond, il en reste persuadé : seule l'ambition de vouloir transformer les choses aura été le vrai moteur de son changement de vie.*

*La différence proposée par Gest&com ? Nicolas Marie-Louise fonctionne par objectifs fixés. Les atteindre en amène parfois de nouveaux, d'où la nécessité, pendant la période de coaching, de pouvoir mesurer ses efforts, de s'auto-évaluer.*

### Savoir s'auto-évaluer

*De là est née l'idée d'une application sur smartphone, que le coaché pourra utiliser pour analyser la progression de ses objectifs et de son travail. Unique, ce dispositif reste facilement accessible et permet de l'interactivité avec le coach.*



change: he left school at a young age, studied on his own and also took professional courses, to go from a metal worker certificate to a Masters 1 and 2 in Management Science followed by a 2-year curriculum to get his coaching certificate, but deep down he remains convinced that only the ambition to want a life change has always been his real driver.

What differentiates Gest&Com? Nicolas Marie-Louise operates on the basis of pre-defined objectives. Achieving these generates new ones, which is why we need to measure one's efforts, during the coaching period, and to self-assess later.

### Knowing how to self-assess

From this came the idea of a smartphone app that will enable the coach's clients to monitor their progress in objectives and in their work performance. This app is unique, easily accessible and facilitates interaction with the coach.

When Nicolas Marie-Louise is questioned on what people can expect from his coaching, he explains that it is « above all an investment, before being an expense for the enterprise or individual. The full ROI is measured later ». Because his clients' results are his best business card. You now only need to answer one last question: what kind of life do you want?



*Lorsqu'on l'interroge sur ce que l'on est en mesure d'attendre de son coaching, Nicolas Marie-Louise explique qu'il s'agit « avant tout d'un investissement, avant d'être une dépense pour l'entreprise ou le particulier. On en mesure ensuite tout le retour sur investissement ». Car les résultats obtenus par ses clients restent sa meilleure carte de visite. Il ne vous reste plus qu'une seule question à vous poser :*

*La vie, vous la voyez comment ?*

**There are no standard profiles for people who want to change and improve their performances.**

Il n'y a pas de profil-type pour qui veut changer et améliorer ses performances.

**Nicolas Marie-Louise**  
**Executive Coaching / business**  
**33 (0) 7 83 99 98 14 – nml@gestetcom.fr**  
**www.gestetcom.fr**